

2025 春季都城キャンプ練習メニュー

2025年2月24日

投手：11 澤村 15 美馬 19 唐川 29 西野 31 大谷 41 一條 52 益田 53 木村 59 早坂 62 坂井 64 廣池 92 国吉 120 田中楓 121 本前 122 森 123 秋山 125 永島田 127 吉川 131 茨木 132 長島 133 武内 139 パラシオス													
捕手：27 田村 32 佐藤 55 柿沼 137 富山 内野手：39 大下 68 金田 129 勝又 130 谷村 134 松石 外野手：0 荻野 3 角中 23 石川慎 25 岡 135 高野 136 藤田 138 マーティン 140 アセベド													
TIME	投手				TIME	野手							
	29 31 92	11 15 19 41 52 53 59 120 123 125 127 132 133	62 64 131 139	121 122		27 55 137 39 68 129 130 134 0 3 23 25 135 136 138 140			32				
10:00	w-up			PT指示	10:00	w-up			PT指示				
	CB(メイン)		傾斜ドリル (ブルペン)			打撃行程							
	P	コンディショニング	CB(サブ)										
	コンディショニング		コンディショニング										
	手締め					手締め							
	ランチ					ランチ							